Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 10 ноября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
4,70	4,40	17,18	135,32	138	Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
14,64	21,29	21,23	279,10	1699,05	~~Фигурки рыбные~~ курица ц филе	~~100~~ 90	82,36
3,30	5,61	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150	22,11
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,72	**33,50**	**106,05**	**816,18**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
8,96	8,28	3,24	147,97	1024,15	Курица по-сицилийски	90	88,62
3,60	4,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
17,55	**14,48**	**63,84**	**560,63**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
9,96	8,28	3,60	164,44	1024,15	Курица по-сицилийски	100	98,47
4,72	11,15	45,40	301,30	990	Рис припущенный с овощами	200	27,51
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
7,31	7,11	21,48	191,12	138	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	50,82
2,60	0,00	15,62	102,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,23
14,64	21,29	21,23	279,10	1699,05	~~Фигурки рыбные~~ курица ц филе	100	82,36
3,96	6,73	32,27	205,90	1317	Картофель запеченный	180	30,53
0,15	0,06	17,06	50,40	917,02	Компот из ягод	200	15,11
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
53,32	**59,02**	**218,79**	**1 654,88**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
5,85	5,69	17,18	152,90	138	Суп картофельный с бобовыми и мясом	200	28,24
2,60	0,00	15,62	102,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,23
14,64	21,29	21,23	279,10	1699,05	~~Фигурки рыбные~~ курица ц филе	90 ~~100~~	82,36
3,30	5,61	26,90	171,60	1317	Картофель запеченный	150	22,11
0,15	0,06	17,06	50,40	917,02	Компот из ягод	200	15,11
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
31,53	**34,85**	**123,57**	**906,36**				**158,00**

Технолог:
_____