Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 11 ноября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
14,85	11,00	23,40	298,10	14572	Наггетсы куриные	100	90,35
3,31	7,88	22,96	176,20	911,02	Орзотто с овощами	150	14,05
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
26,70	**25,79**	**93,01**	**791,18**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
9,28	7,26	22,68	293,50	1003	~~Паста "Альфредо"~~ макароны с сыром	240	90,32
0,10	0,04	15,70	64,30	971	Чай ягодный	200	6,17
2,69	3,00	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,56
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
17,06	**12,50**	**63,96**	**544,46**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
11,22	8,78	27,39	375,68	907,16	~~Паста "Альфредо"~~ макар. с сыром	290	95,54
0,10	0,04	15,70	64,30	971	Чай ягодный	200	6,17
5,38	6,00	0	72,60	97	Сыр (порциями)	20	27,34
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
0,80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	24,24
5,88	7,50	12,62	155,25	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной и мясом	250	40,14
14,85	11,00	23,40	298,10	14572	Наггетсы куриные	100	90,35
3,97	9,45	27,55	211,50	911,02	Орзотто с овощами	180	16,89
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,43
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
52,29	**47,27**	**184,50**	**1 592,25**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	14,64
3,55	4,71	10,10	106,62	1021,22	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,58
14,85	11,00	23,40	298,10	14572	Наггетсы куриные	100	90,35
3,31	7,88	22,96	176,20	911,02	Орзотто с овощами	150	14,05
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	11,43
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
27,29	**25,85**	**107,60**	**839,38**				**158,00**

Технолог:
_____