



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 02 декабря 2025г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>						
8,02	8,00	25,41	249,50	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,36
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24 Оладьи	50	39,03
0,79	1,00	4	54,00	902 Молоко сгущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	30	6,08
<b>12,72</b>	<b>12,00</b>	<b>57,25</b>	<b>544,10</b>			<b>102,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>						
9,10	9,00	32,75	346,90	842 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24 Оладьи	70	54,65
0,79	1,00	4	54,00	902 Молоко сгущенное	10	4,46
2,00	1,00	14,66	104,30	693 Батон	30	6,08
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15 Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
7,61	5,00	45,44	176,30	516 Картофель отварной	180	32,15
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>45,65</b>	<b>44,36</b>	<b>207,90</b>	<b>1 601,23</b>			<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>						
1,52	5,48	10,94	99,54	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>22,68</b>	<b>26,48</b>	<b>80,45</b>	<b>747,51</b>			<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>						
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	29,68
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>27,05</b>	<b>27,20</b>	<b>98,26</b>	<b>839,08</b>			<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>						
1,52	5,48	10,94	99,54	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60
12,44	15,00	10,38	244,30	147 Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11
3,26	5,00	20,03	167,52	516 Картофель отварной	150	26,79
0	0	9,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,03		10,20	60,50	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	64,75	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>22,68</b>	<b>26,48</b>	<b>80,45</b>	<b>747,51</b>			<b>122,00</b>

Технолог: