



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 04 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р						
9,62	7,00	29,68	254,90	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	Мандарины <i>едицкое</i>	130	39,00
1,50	1,00	12,50	104,30	Батон	30	6,08
12,30	15,00	65,22	543,70			102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р						
7,03	9,00	39,61	344,20	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
0,09	0,00	15,16	79,80	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	Мандарины <i>едицкое</i>	130	39,00
1,50	1,00	12,50	78,20	Батон	30	6,08
2,42	2,00	17,43	120,80	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
16,61	25,00	9,63	329,70	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,91	6,00	24,03	176,40	Пюре картофельное	180	31,82
0,11	0,00	23,88	99,10	Компот из свежих яблок	200	9,76
5,35	2,00	26,75	142,00	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	103,60	Хлеб ржаной	40	5,60
41,58	57,00	198,34	1 631,20			293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р						
1,94	1,88	13,95	164,75	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95			122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р						
1,94	2,00	11,95	90,70	Суп с вермишелью и мясом	200	24,89
16,61	25,00	9,63	329,70	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	Пюре картофельное	150	26,57
0,11	0,00	23,88	99,10	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,00	12,24	72,60	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	Хлеб ржаной.	30	4,20
26,90	33,00	91,07	816,80			143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата						
1,94	1,88	13,95	164,75	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95			122,00

Технолог: *М*