Согласовано
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
_____Е.М. Ушаков

на 05 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
6,34	4,00	27,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	~~Морковь отварная~~ Сол 10	~~60~~	7,91
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
19,26	**23,40**	**64,73**	**605,80**				**102,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	77,05
7,60	4,80	33,44	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,56
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09	Печенье детское	30	12,50
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,00	1,00	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,27	6,00	11,85	130,90	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	43,69
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
11,19	7,00	58,35	341,50	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,35
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
60,83	**68,05**	**242,48**	**1 850,10**				**293,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	**27,11**	**96,70**	**804,61**				**122,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
2,97	5,00	9,08	93,70	1175	Рассольник домашний со сметаной и мясом	200	24,41
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	19,25
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной.	25	3,50
33,08	**27,00**	**106,32**	**870,00**				**143,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,82	5,07	11,08	96,71	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	14,62
15,95	15,00	8,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом томатным	110	83,20
9,32	6,00	39,92	275,60	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,08
0,10	0,04	16,00	60,20	971	Чай ягодный	200	5,98
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	11,12	67,30	1147	Хлеб ржаной	25	3,50
31,35	**27,11**	**96,70**	**804,61**				**122,00**

Технолог:
_____