



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 07 ноября 2025 г.

| Белки, г                                                         | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец.  | Наименование блюд                                 | Выход, г | Цена, руб. |
|------------------------------------------------------------------|---------|-------------|----------|---------|---------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>              |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 7,51                                                             | 9,00    | 25,51       | 266,19   | 1013    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным        | 200      | 36,37      |
| 2,69                                                             | 3,00    | 0           | 36,30    | 97      | Сыр (порциями)                                    | 10       | 10,56      |
| 8,22                                                             | 7,00    | 9,54        | 148,90   | 806,44  | Маффин творожный                                  | 60       | 45,92      |
| 0                                                                | 0       | 10,97       | 59,90    | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07       |
| 1,50                                                             | 1,00    | 12,50       | 78,20    | 693     | Батон                                             | 30       | 6,08       |
| 19,92                                                            | 20,00   | 58,52       | 589,49   |         |                                                   |          | 102,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b> |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 7,51                                                             | 9,00    | 3,53        | 250,30   | 1013    | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным        | 250      | 47,80      |
| 5,38                                                             | 6,00    | 0           | 72,60    | 97      | Сыр (порциями)                                    | 20       | 19,13      |
| 8,22                                                             | 7,00    | 9,54        | 148,90   | 806,44  | Маффин творожный                                  | 60       | 45,92      |
| 0                                                                | 0       | 10,97       | 59,90    | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07       |
| 1,50                                                             | 1,00    | 12,50       | 78,20    | 693     | Батон                                             | 30       | 6,08       |
| 1,90                                                             | 6,00    | 9,14        | 295,50   | 124     | Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом | 250      | 43,12      |
| 15,33                                                            | 6,40    | 3,31        | 187,50   | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54      |
| 6,22                                                             | 11,00   | 35,96       | 301,20   | 1011,05 | Макаронные изделия отварные с овощами             | 180      | 24,82      |
| 0,24                                                             |         | 27,70       | 114,30   | 1242    | Морс ягодный                                      | 200      | 10,78      |
| 5,35                                                             | 2,25    | 26,75       | 142,00   | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 50       | 7,24       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 12,13       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50       |
| 53,78                                                            | 49,65   | 151,53      | 1 717,70 |         |                                                   |          | 293,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>             |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 1,52                                                             | 4,99    | 7,36        | 109,68   | 124,11  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200      | 18,78      |
| 15,33                                                            | 6,40    | 3,31        | 187,50   | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54      |
| 6,34                                                             | 4,00    | 27,87       | 218,50   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150      | 11,49      |
| 0                                                                | 0       | 10,97       | 59,85    | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07       |
| 2,68                                                             | 1,13    | 13,38       | 71,00    | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 3,62       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 13,34       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50       |
| 28,00                                                            | 17,52   | 76,23       | 713,83   |         |                                                   |          | 122,00     |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>                 |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 1,52                                                             | 7,00    | 7,31        | 143,70   | 124     | Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной   | 200      | 31,35      |
| 15,33                                                            | 6,40    | 3,31        | 187,50   | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54      |
| 6,34                                                             | 4,00    | 27,87       | 218,50   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150      | 11,49      |
| 0,24                                                             | 0,00    | 27,70       | 114,30   | 1242    | Морс ягодный                                      | 200      | 10,78      |
| 2,43                                                             | 1,00    | 12,24       | 85,20    | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 30       | 4,34       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 13,34       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50       |
| 27,99                                                            | 19,40   | 91,77       | 816,50   |         |                                                   |          | 143,00     |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>    |         |             |          |         |                                                   |          |            |
| 1,52                                                             | 4,99    | 7,36        | 109,68   | 124,11  | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной      | 200      | 18,78      |
| 15,33                                                            | 6,40    | 3,31        | 187,50   | 1023    | Фрикасе из мяса птицы с соусом                    | 100      | 81,54      |
| 6,34                                                             | 4,00    | 27,87       | 218,50   | 516     | Макаронные изделия отварные с маслом              | 150      | 11,49      |
| 0                                                                | 0       | 10,97       | 59,85    | 828     | Чай с сахаром                                     | 200      | 3,07       |
| 2,68                                                             | 1,13    | 13,38       | 71,00    | 897     | Хлеб пшеничный                                    | 25       | 3,62       |
| 2,13                                                             | 1,00    | 13,34       | 67,30    | 1148    | Хлеб ржаной                                       | 25       | 3,50       |
| 28,00                                                            | 17,52   | 76,23       | 713,83   |         |                                                   |          | 122,00     |

Технолог: