

Директор образовательного учреждения

Е.М.Ушаков

на 08 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блю	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09		Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
1,58	8,00	12,68	144,30	808,04		Бутерброд с маслом сливочным	45	44,08
5,88	6,00	21,48	201,80	139		Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61		Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
7,61	5,00	45,44	262,10	516		Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,79
0	0	19,00	80,00	706,03		Напиток с витаминами "Витощка"	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897		Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148		Хлеб ржаной	35	4,90
54,34	50,01	233,46	1 708,65					293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
4,70	4,43	17,18	109,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61		Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,20
34,81	25,78	102,19	797,86					122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686		Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09		Печенье детское	60	25,00
1,58	8,00	12,63	153,40	693		Бутерброд с маслом сливочным	40	36,08
15,76	21,00	86,47	712,40					102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
4,70	4,00	17,18	137,40	139		Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61		Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	19,00	80,00	706,03		Напиток с витаминами "Витощка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897		Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148		Хлеб ржаной	25	3,50
33,80	25,00	100,94	816,00					143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
4,70	4,43	17,18	109,31	139		Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61		Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897		Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148		Хлеб ржаной	30	4,20
34,81	25,78	102,19	797,86					122,00

Технолог: