Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 09 ноября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
2,97	5,00	9,08	96,71	1175,07	Рассольник домашний со сметаной	200	19,60
9,84	9,84	19,92	411,50	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	240	95,35
0,30	0,00	20,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,10
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный.	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	2,92
18,10	**17,04**	**74,86**	**798,57**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
7,16	17,07	22,79	225,30	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	200	54,28
5,93	7,05	31,78	193,30	450,04	Булочка с посыпкой	75	40,00
0,13	0,13	19,74	81,90	931	Компот из яблок и кураги	200	14,40
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
14,72	**25,12**	**86,81**	**578,70**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
8,95	21,34	28,49	281,63	848	Каша (пшено,рис) молочная с маслом сливочным	250	65,72
5,93	7,05	31,78	193,30	450,04	Булочка с посыпкой	75	40,00
0,13	0,13	19,74	81,90	931	Компот из яблок и кураги	200	14,40
3,19	3,80	0	36,30	97	Сыр (порциями)	10	10,56
1,50	0,87	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
5,15	7,86	11,35	142,85	1175,07	Рассольник домашний со сметаной и мясом	250	53,74
11,89	11,89	24,07	497,22	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	290	115,21
0,30	0,00	20,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,10
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
42,03	**55,14**	**173,79**	**1 601,76**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
4,12	6,29	9,08	114,28	1175	Рассольник домашний со сметанойи мясом	200	42,60
11,89	11,89	24,07	497,22	907,15	Паста с соусом "Болоньезе"	240	95,35
0,30	0,00	20,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,10
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
21,30	**20,38**	**79,01**	**901,86**				**158,00**

Технолог:
_____