



Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 09 декабря 2025 г.

на 09 декабря 2025 г.						Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р									
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная		60	7,91	
16,59	25,00	9,29	325,10	1699,07	Котлета Рыбная с соусом томатным		110	67,17	
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное		180	31,82	
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника		200	9,02	
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон		30	6,08	
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной		250	43,12	
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба		7	2,42	
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы		100	87,56	
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая		180	12,88	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,28	
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный		50	7,24	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной		25	3,50	
60,45	57,20	196,13	1 832,46					293,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р									
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	20,86	
16,33	5,40	3,24	229,77	1024	Гуляш из курицы		90	78,80	
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая		150	10,73	
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром		200	3,07	
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный		30	4,34	
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной		30	4,20	
29,36	18,38	75,05	729,37					122,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р									
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная		60	7,91	
16,47	24,00	8,13	314,00	1699,07	Котлета Рыбная		90	52,42	
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное		150	26,57	
0,68	0,00	21,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника		200	9,02	
1,50	1,00	12,50	81,20	693	Батон		30	6,08	
22,67	33,00	65,23	679,80					102,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р									
3,52	7,00	7,31	193,21	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной		200	30,65	
16,18	16,00	7,00	187,50	1024	Гуляш из курицы		90	78,80	
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая		150	10,73	
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов		200	14,28	
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный		30	4,34	
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной		30	4,20	
31,56	31,00	90,20	816,11					143,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата									
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		200	20,86	
16,33	5,40	3,24	229,77	1024	Гуляш из курицы		90	78,80	
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая		150	10,73	

Технолог: