



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 09 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>						
0,76	3,00	2,95	9,00	1488 Морковь отварная	60	7,91
16,59	25,00	9,29	325,10	1699,07 Котлета Рыбная с соусом томатным	110	67,17
3,91	6,00	26,44	176,30	995 Пюре картофельное	180	31,82
0,68	0,00	27,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124 Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943 Гренки из пшеничного хлеба	7	2,42
18,14	6,00	3,60	255,30	1024 Гуляш из курицы	100	87,56
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03 Каша гречневая вязкая	180	12,88
0,35	0,00	24,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>60,45</b>	<b>57,20</b>	<b>196,13</b>	<b>1 832,46</b>			<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>						
1,52	4,98	7,31	106,00	124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,86
16,33	5,40	3,24	229,77	1024 Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03 Каша гречневая вязкая	150	10,73
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>29,36</b>	<b>18,38</b>	<b>75,05</b>	<b>729,37</b>			<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>						
0,76	3,00	2,95	9,00	1488 Морковь отварная	60	7,91
16,47	24,00	8,13	314,00	1699,07 Котлета Рыбная	90	52,42
3,26	5,00	20,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0,68	0,00	21,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	81,20	693 Батон	30	6,08
<b>22,67</b>	<b>33,00</b>	<b>65,23</b>	<b>679,80</b>			<b>102,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>						
3,52	7,00	7,31	193,21	124 Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	30,65
16,18	16,00	7,00	187,50	1024 Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03 Каша гречневая вязкая	150	10,73
0,35	0,00	22,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>31,56</b>	<b>31,00</b>	<b>90,20</b>	<b>816,11</b>			<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплаты</b>						
1,52	4,98	7,31	106,00	124 Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,86
16,33	5,40	3,24	229,77	1024 Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03 Каша гречневая вязкая	150	10,73
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>29,36</b>	<b>18,38</b>	<b>75,05</b>	<b>729,37</b>			<b>122,00</b>

Технолог: