



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменск-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 10 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>						
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05 Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09 Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686 Чай с лимоном	200	6,67
1,58	8,00	12,68	144,30	808,04 Бутерброд с маслом сливочным	45	44,08
5,88	6,00	21,48	201,80	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61 Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
7,61	5,00	45,44	262,10	516 Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,79
0	0	19,00	80,00	706,03 Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897 Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148 Хлеб ржаной	35	4,90
<b>54,34</b>	<b>50,01</b>	<b>233,46</b>	<b>1 708,65</b>			<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>						
4,70	4,43	17,18	109,31	139 Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686 Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>34,81</b>	<b>25,78</b>	<b>102,19</b>	<b>797,86</b>			<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>						
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05 Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09 Печенье детское	60	25,00
1,58	8,00	12,63	153,40	693 Бутерброд с маслом сливочным	40	36,08
<b>15,76</b>	<b>21,00</b>	<b>86,47</b>	<b>712,40</b>			<b>102,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>						
4,70	4,00	17,18	137,40	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	19,00	80,00	706,03 Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>33,80</b>	<b>25,00</b>	<b>100,94</b>	<b>816,00</b>			<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>						
4,70	4,43	17,18	109,31	139 Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13 Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686 Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>34,81</b>	<b>25,78</b>	<b>102,19</b>	<b>797,86</b>			<b>122,00</b>

Технолог: