



Согласовано  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 11 декабря 2025 г. Каменский городской центр образования

Белки, г	Жиры, г	Глекоды, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>						
16,71	16,00	60,77	428,60	334 Макаронные изделия запеченные с сыром	250	65,60
0,35	0,00	22,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,68	1,00	12,24	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	1,00	10,74	85,30	976 Яблоки свежие	130	35,00
5,60	7,14	12,02	247,85	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
5,52	8,40	30,06	254,88	513 Рис припущеный с овощами	180	25,11
0,68		27,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01 Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60	1148 Хлеб ржаной	40	5,60
<b>65,46</b>	<b>48,83</b>	<b>278,07</b>	<b>1 822,23</b>			<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>						
1,52	5,48	10,94	87,00	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	12,99
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>23,08</b>	<b>25,48</b>	<b>86,38</b>	<b>696,00</b>			<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>						
13,37	13,00	38,61	282,90	334 Макаронные изделия запеченные с сыром	200	45,60
0,35	0,00	22,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,68	1,00	12,24	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
0,52	1,00	10,74	85,30	976 Яблоки свежие	130	35,00
<b>19,47</b>	<b>16,00</b>	<b>97,29</b>	<b>618,60</b>			<b>102,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>						
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	29,68
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
4,60	7,00	25,05	212,40	513 Рис припущеный с овощами	150	21,85
0,68		27,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,00	16,05	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>28,41</b>	<b>27,00</b>	<b>104,02</b>	<b>826,10</b>			<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>						
1,52	5,48	10,94	87,00	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	12,99
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>23,08</b>	<b>25,48</b>	<b>86,38</b>	<b>696,00</b>			<b>122,00</b>

Технолог: