Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
_____Е.М.Ушаков

на 12 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р		
7,17	8,00	33,82	310,60	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00		36,30	97	Сыр порциями	15	14,18
2,00	1,16	16,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,70	6,00	17,80	281,10	1030	Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	41,54
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	31,82
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
43,63	**61,41**	**213,23**	**1 785,40**				**293,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р		
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский	200	15,31
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
20,24	**25,56**	**71,43**	**700,20**				**122,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р		
6,02	7,00	28,41	199,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	42,99
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05	Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,69	3,00	0,00	36,30	97	Сыр порциями	10	10,56
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
16,42	**17,00**	**85,04**	**633,40**				**102,00**
					Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р		
2,16	5,00	10,24	218,40	1030	Рассольник ленинградский с мясом	210	28,60
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
20,70	**26,36**	**88,80**	**843,80**				**143,00**
					Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата		
1,94	4,20	9,60	129,20	1030	Рассольник ленинградский	200	15,31
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
20,24	**25,56**	**71,43**	**700,20**				**122,00**

Технолог:
_____