



Согласовано
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 14 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р						
7,17	8,00	33,82	310,60	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05 Маффин ванильный	60	39,30
0,06	0,00	15,16	59,90	680 Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	36,30	97	Сыр порциями	15	14,18
2,00	1,16	16,66	104,30	693 Батон	40	8,11
2,70	6,00	17,80	281,10	1030 Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	41,54
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995 Пюре картофельное	180	31,82
0,24	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
43,63	61,41	213,23	1 785,40			293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р						
1,94	4,20	9,60	129,20	1030 Рассольник ленинградский	200	15,31
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06 Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
20,24	25,56	71,43	700,20			122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р						
6,02	7,00	28,41	199,50	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	42,99
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05 Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,69	3,00	0,00	36,30	97 Сыр порциями	10	10,56
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
16,42	17,00	85,04	633,40			102,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р						
2,16	5,00	10,24	218,40	1030 Рассольник ленинградский с мясом	210	28,60
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06 Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	10,78
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
20,70	26,36	88,80	843,80			143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата						
1,94	4,20	9,60	129,20	1030 Рассольник ленинградский	200	15,31
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06 Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,26	5,00	22,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
20,24	25,56	71,43	700,20			122,00

Технолог: