

Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 15 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
5,91	7,56	33,27	289,13	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	210	42,25
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины <i>лимон</i>	130	42,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
8,62	15,56	68,81	571,73				113,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	54,22
0,09	0,00	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины <i>лимон</i>	130	42,00
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным <i>деревенская</i>	110	73,24
1,96	3,00	12,02	88,20	995	Пюре картофельное <i>макарон отб.</i>	90	24,84
2,37	3,00	11,22	83,75	999	Капуста тушеная	90	24,98
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок <i>чай</i>	200	9,76
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
3,40	1,00	19,40	103,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60
44,77	46,20	202,35	1 652,05				324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
16,47	20,10	8,13	314,00	1028	Котлета рыбная <i>деревенская</i>	90	67,19
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное <i>макарон отб.</i>	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная <i>отб.</i>	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,86	27,98	71,82	792,55				135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
1,94	2,00	11,95	132,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	34,47
18,88	14,20	12,27	329,70	1028	Котлета рыбная с соусом красным <i>деревенская</i>	110	73,24
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное <i>макарон отб.</i>	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная <i>отб.</i>	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
28,27	22,20	73,96	816,00				158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	17,52
16,47	20,10	8,13	314,00	1028	Котлета рыбная <i>деревенская</i>	90	67,19
1,63	2,50	10,02	73,50	995	Пюре картофельное <i>макарон отб.</i>	75	20,70
1,98	2,50	9,35	69,80	999	Капуста тушеная <i>отб.</i>	75	20,82
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,86	27,98	71,82	792,55				135,00

Технолог: