

Согласовано: 
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 15 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Влажность, %	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
20,16	* 23,00	6,52	305,26	891	Омлет запеченный или паровой	200	54,32
2,78	5,00	18,33	203,50	1141,09	Печенье детское	50	20,83
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
27,75	30,00	69,36	724,56				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
24,19	27,00	7,82	366,30	891	Омлет запеченный или паровой	240	70,15
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,00	0,00	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
0,48	0,00	1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми и мясом	250	47,23
11,17	24,00	3,61	236,30	437,06	Гуляш из мяса свинины	100	76,12
4,32	7,00	34,00	264,50	512	Рис припущеный	180	15,59
0,24	0,00	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
60,59	73,20	199,72	1 801,36				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	12,99
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,42	26,99	85,22	759,77				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
0,48		1,02	7,80	1006	Огурцы консервированные порционно	60	12,74
4,70	4,00	15,18	152,90	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	30,86
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	12,99
0,24		27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
2,68	1,00	13,38	71,00	894,01	Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
23,89	27,36	96,71	827,00				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
4,70	4,43	17,18	133,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	25,29
10,06	15,36	3,25	213,80	437,06	Гуляш из мяса свинины	90	68,51
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущеный	150	12,99
0,06		15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
23,42	26,99	85,22	759,77				122,00

Технолог:

