



Утверждаю.

Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"

Е.М. Ушаков

на 16 декабря 2025г. Урал					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
8,02	8,00	25,41	249,50	1111	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	49,36	
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07	
1,91	2,40	4,43	51,38	1330,24	Оладьи	50	39,03	
0,79	1,00	4	54,00	902	Молоко сгущенное	10	4,46	
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08	
12,72	12,00	57,25	544,10				102,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
9,10	9,00	32,75	346,90	842	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	53,74	
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07	
2,67	3,36	6,20	71,93	1330,24	Оладьи	70	54,65	
0,79	1,00	4	54,00	902	Молоко сгущенное	10	4,46	
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	30	6,08	
1,91	7,00	13,68	184,10	1021,15	Борщ с капустой, картофелем, сметаной и мясом	250	50,12	
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60	
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11	
7,61	5,00	45,44	176,30	516	Картофель отварной	180	32,15	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24	
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
45,65	44,36	207,90	1 601,23				293,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30	
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60	
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11	
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79	
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07	
2,03		10,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,13	1,00	11,12	64,75	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
22,68	26,48	80,45	747,51				122,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	200	29,60	
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60	
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11	
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79	
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
2,44	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34	
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	4,21	
27,05	27,20	98,26	839,08				143,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
1,52	5,48	10,94	99,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,30	
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	3,60	
12,44	15,00	10,38	244,30	147	Котлета Полтавская с соусом томатным	110	60,11	
3,26	5,00	20,03	167,52	516	Картофель отварной	150	26,79	
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07	
2,03		10,						

Технолог: