



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
E.M.Ushakov

на 19 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р</b>						
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05 Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	50,30
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09 Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686 Чай с лимоном	200	6,67
5,27	6,44	13,62	130,64	3 Бутерброд с маслом сливочным и сыром	45	53,03
5,88	6,00	21,48	201,80	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
0,18	6,00	1,73	16,68	540 Соус томатный	30	6,33
7,61	5,00	45,44	262,10	516 Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,31
0	0	19,00	80,00	706,03 Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897 Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148 Хлеб ржаной	35	4,90
<b>48,03</b>	<b>48,95</b>	<b>241,74</b>	<b>1 710,82</b>			<b>324,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р</b>						
4,70	4,43	17,18	109,31	139 Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
6,34	4,00	28,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686 Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>24,63</b>	<b>20,28</b>	<b>107,80</b>	<b>797,01</b>			<b>135,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р</b>						
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05 Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	40,24
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09 Печенье детское	60	25,00
4,68	5,72	12,11	116,12	3 Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	41,09
<b>18,86</b>	<b>18,72</b>	<b>85,95</b>	<b>675,12</b>			<b>113,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р</b>						
4,70	4,00	17,18	137,40	139 Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
0,12	4,00	1,15	11,12	540 Соус томатный	20	4,25
6,34	4,00	28,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	19,00	80,00	706,03 Напиток с витаминами "Витошка"	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>23,74</b>	<b>23,50</b>	<b>107,70</b>	<b>826,27</b>			<b>158,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата</b>						
4,70	4,43	17,18	109,31	139 Суп картофельный с бобовыми	200	17,91
7,77	9,50	15,99	243,45	827 Биточек мясной рубленный	100	85,79
6,34	4,00	28,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686 Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
<b>24,63</b>	<b>20,28</b>	<b>107,80</b>	<b>797,01</b>			<b>135,00</b>

Технолог: