



Согласовано: Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 19 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>						
7,51	9,00	25,51	266,19	1013 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,37
2,69	3,00	0	36,30	97 Сыр (порциями)	10	10,56
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44 Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
<b>19,92</b>	<b>20,00</b>	<b>58,52</b>	<b>589,49</b>			<b>102,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>						
7,51	9,00	3,53	250,30	1013 Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	47,80
5,38	6,00	0	72,60	97 Сыр (порциями)	20	19,13
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44 Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124 Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	43,12
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05 Макаронные изделия отварные с овощами	180	24,82
0,24	27,70	114,30	1242	Морс ягодный	200	10,78
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>53,78</b>	<b>49,65</b>	<b>151,53</b>	<b>1 717,70</b>			<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>						
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>28,00</b>	<b>17,52</b>	<b>76,23</b>	<b>713,83</b>			<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>						
1,52	7,00	7,31	143,70	124 Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	31,35
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	10,78
2,43	1,00	12,24	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>27,99</b>	<b>19,40</b>	<b>91,77</b>	<b>816,50</b>			<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>						
1,52	4,99	7,36	109,68	124,11 Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	18,78
15,33	6,40	3,31	187,50	1023 Фрикасе из мяса птицы с соусом	100	81,54
6,34	4,00	27,87	218,50	516 Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,68	1,13	13,38	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	13,34	67,30	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
<b>28,00</b>	<b>17,52</b>	<b>76,23</b>	<b>713,83</b>			<b>122,00</b>

Технолог: