



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 20 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная		
18,88	14,20	12,27	328,90	1028	Котлета рыбная с соусом красным	60	11,09
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	110	73,24
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	180	35,57
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	200	9,02
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	30	6,08
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	49,12
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы	15	7,28
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая	100	87,56
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	180	19,32
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	200	14,28
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	50	7,24
62,74	46,40	199,11	1 836,26			30	4,20
							324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы	200	21,16
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	100	87,56
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	150	14,67
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	200	3,07
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
31,17	18,98	75,41	754,90			30	4,20
							135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная		
16,47	24,00	8,13	314,00	1699,07	Котлета Рыбная	60	11,09
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	90	67,19
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	150	26,57
1,50	1,00	12,50	81,20	693	Батон	200	3,07
21,99	33,00	54,58	611,10			25	5,08
							113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
3,52	7,00	7,31	193,21	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной		
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы	200	34,87
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	100	87,56
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	150	12,75
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	200	14,28
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
33,52	21,00	86,80	883,91			30	4,20
							158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной		
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы	200	21,16
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	100	87,56
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	150	14,67
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	200	3,07
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,34
31,17	18,98	75,41	754,90			30	4,20
							135,00

Технолог: