Согласовано:
Директор образовательного учереждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 20 октября 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	22,67
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
0,12	4,00	1,16	11,10	1126,1	Соус томатный	20	4,24
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0	0	10,97	59,90	14539,27	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
13,53	**23,45**	**79,11**	**763,54**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
18,14	20,70	44,87	274,73	891	Омлет запеченный или паровой	180	78,01
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
20,13	**22,10**	**82,33**	**506,03**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
22,17	25,30	54,84	335,78	891	Омлет запеченный или паровой	220	100,51
0,40	0,40	9,80	73,30	976	Яблоки свежие	100	24,00
0,09	0,00	15,16	79,80	686	Чай с лимоном	200	6,17
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	4,32
0;80	0,10	2,80	15,00	836	Огурцы свежие порционно	100	24,24
3,34	10,36	9,14	201,60	124,17	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной и мясом	250	39,33
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
0,12	4,00	1,16	11,10	1126,1	Соус томатный	20	4,24
4,32	7,20	28,86	242,88	512	Рис припущенный	180	18,43
0,30	0,00	20,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,10
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	2,52
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	2,43
40,50	**56,45**	**187,81**	**1 533,06**				**324,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
0,48	0,06	1,68	9,00	836	Огурцы свежие порционно	60	14,64
1,60	5,24	7,73	115,16	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	24,24
3,30	6,26	9,99	230,10	1319,04	Шницель из мяса птицы	90	83,71
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	15,36
0,30	0,00	20,28	140,00	588	Компот из смеси сухофруктов	200	14,10
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	3,03
2,56	1,20	13,34	77,76	1148	Хлеб ржаной	30	2,92
14,27	**19,76**	**89,31**	**847,02**				**158,00**

Технолог:
_____