

Согласовано
Директор образовательного учреждения

Средняя
школа № 35

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М. Ушаков

на 20 ноября 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
0,08	7,00	0,13	75,20	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10	16,00
1,04	0,00	7,75	49,40	975	Мандарины <i>из морозки</i>	130	39,00
1,50	1,00	12,50	104,30	693	Батон	30	6,08
12,30	15,00	65,22	543,70				102,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р							
7,03	9,00	39,61	344,20	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
0,09	0,00	15,16	79,80	483	Чай с лимоном	200	6,67
0,12	11,00	0,20	108,00	1259,01	Масло сливочное (порциями)	15	24,00
1,04	0,00	9,75	49,40	975	Мандарины <i>из морозки</i>	130	39,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
2,42	2,00	17,43	120,80	1039	Суп с вермишелью и мясом	250	43,34
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
41,58	57,00	198,34	1 631,20				293,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95				122,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р							
1,94	2,00	11,95	90,70	1039	Суп с вермишелью и мясом	200	24,89
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,11	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	9,76
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01	Хлеб пшеничный.	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной.	30	4,20
26,90	33,00	91,07	816,80				143,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата							
1,94	1,88	13,95	164,75	1039	Суп с вермишелью	200	13,42
16,61	25,00	9,63	329,70	1699,07	Котлета рыбная с соусом красным	110	73,24
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0	0	9,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,14	0,00	10,70	56,80	897	Хлеб пшеничный	20	2,90
1,70	1,00	9,70	53,80	1148	Хлеб ржаной	20	2,80
25,65	32,88	73,98	811,95				122,00

Технолог: