

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М. Ушаков

на 20 ноября 2025 г.

| Белки, г   | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал        | № Рец.  | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб.    |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|--|----------|---------------|
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>              |              |               |                 |         |  |          |               |
| 9,62   | 7,00         | 29,68         | 254,90          | 235,05  | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 200      | 34,25         |
| 0,06   | 0,00         | 15,16         | 59,90           | 686     | Чай с лимоном                            | 200      | 6,67          |
| 0,08   | 7,00         | 0,13          | 75,20           | 1259,01 | Масло сливочное (порциями)               | 10       | 16,00         |
| 1,04   | 0,00         | 7,75          | 49,40           | 975     | Мандарины <i>цед.молк</i>                | 130      | 39,00         |
| 1,50   | 1,00         | 12,50         | 104,30          | 693     | Батон                                    | 30       | 6,08          |
| <b>12,30</b>   | <b>15,00</b> | <b>65,22</b>  | <b>543,70</b>   |         |  |          | <b>102,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b> |              |               |                 |         |  |          |               |
| 7,03   | 9,00         | 39,61         | 344,20          | 235,05  | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 250      | 46,25         |
| 0,09   | 0,00         | 15,16         | 79,80           | 483     | Чай с лимоном                            | 200      | 6,67          |
| 0,12   | 11,00        | 0,20          | 108,00          | 1259,01 | Масло сливочное (порциями)               | 15       | 24,00         |
| 1,04   | 0,00         | 9,75          | 49,40           | 975     | Мандарины <i>цед.молк</i>                | 130      | 39,00         |
| 1,50   | 1,00         | 12,50         | 78,20           | 693     | Батон                                    | 30       | 6,08          |
| 2,42   | 2,00         | 17,43         | 120,80          | 1039    | Суп с вермишелью и мясом                 | 250      | 43,34         |
| 16,61  | 25,00        | 9,63          | 329,70          | 1699,07 | Котлета рыбная с соусом красным          | 110      | 73,24         |
| 3,91   | 6,00         | 24,03         | 176,40          | 995     | Пюре картофельное                        | 180      | 31,82         |
| 0,11   | 0,00         | 23,88         | 99,10           | 912     | Компот из свежих яблок                   | 200      | 9,76          |
| 5,35   | 2,00         | 26,75         | 142,00          | 897     | Хлеб пшеничный                           | 50       | 7,24          |
| 3,40   | 1,00         | 19,40         | 103,60          | 1148    | Хлеб ржаной                              | 40       | 5,60          |
| <b>41,58</b>   | <b>57,00</b> | <b>198,34</b> | <b>1 631,20</b> |         |  |          | <b>293,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>             |              |               |                 |         |  |          |               |
| 1,94   | 1,88         | 13,95         | 164,75          | 1039    | Суп с вермишелью                         | 200      | 13,42         |
| 16,61  | 25,00        | 9,63          | 329,70          | 1699,07 | Котлета рыбная с соусом красным          | 110      | 73,24         |
| 3,26   | 5,00         | 20,03         | 147,00          | 995     | Пюре картофельное                        | 150      | 26,57         |
| 0  | 0            | 9,97          | 59,90           | 828     | Чай с сахаром                            | 200      | 3,07          |
| 2,14   | 0,00         | 10,70         | 56,80           | 897     | Хлеб пшеничный                           | 20       | 2,90          |
| 1,70   | 1,00         | 9,70          | 53,80           | 1148    | Хлеб ржаной                              | 20       | 2,80          |
| <b>25,65</b>   | <b>32,88</b> | <b>73,98</b>  | <b>811,95</b>   |         |  |          | <b>122,00</b> |
| <b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>                 |              |               |                 |         |  |          |               |
| 1,94   | 2,00         | 11,95         | 90,70           | 1039    | Суп с вермишелью и мясом                 | 200      | 24,89         |
| 16,61  | 25,00        | 9,63          | 329,70          | 1699,07 | Котлета рыбная с соусом красным          | 110      | 73,24         |
| 3,26   | 5,00         | 20,03         | 147,00          | 995     | Пюре картофельное                        | 150      | 26,57         |
| 0,11   | 0,00         | 23,88         | 99,10           | 912     | Компот из свежих яблок                   | 200      | 9,76          |
| 2,43   | 0,00         | 12,24         | 72,60           | 894,01  | Хлеб пшеничный.                          | 30       | 4,34          |
| 2,55   | 1,00         | 13,34         | 77,70           | 1148    | Хлеб ржаной.                             | 30       | 4,20          |
| <b>26,90</b>   | <b>33,00</b> | <b>91,07</b>  | <b>816,80</b>   |         |  |          | <b>143,00</b> |
| <b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>    |              |               |                 |         |  |          |               |
| 1,94   | 1,88         | 13,95         | 164,75          | 1039    | Суп с вермишелью                         | 200      | 13,42         |
| 16,61  | 25,00        | 9,63          | 329,70          | 1699,07 | Котлета рыбная с соусом красным          | 110      | 73,24         |
| 3,26   | 5,00         | 20,03         | 147,00          | 995     | Пюре картофельное                        | 150      | 26,57         |
| 0  | 0            | 9,97          | 59,90           | 828     | Чай с сахаром                            | 200      | 3,07          |
| 2,14   | 0,00         | 10,70         | 56,80           | 897     | Хлеб пшеничный                           | 20       | 2,90          |
| 1,70   | 1,00         | 9,70          | 53,80           | 1148    | Хлеб ржаной                              | 20       | 2,80          |
| <b>25,65</b>   | <b>32,88</b> | <b>73,98</b>  | <b>811,95</b>   |         |  |          | <b>122,00</b> |

Технолог: