

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
E.M.Ушаков

на 21 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
7,19	7,76	31,79	242,60	883 Каша пшенная молочная с маслом сливочным	250	52,57
7,00	6,00	15,24	150,60	1066,01 Сырники	100	60,75
1,58	2,00	9,55	64,20	902 Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	30	6,08
5,48	6,00	15,30	137,60	1015 Суп-лапша на курином бульоне со сметаной	250	38,00
20,98	18,16	1,22	288,81	1237 Птица запеченная	100	80,09
4,74	6,00	22,44	167,50	999 Капуста тушеная	180	32,10
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09 Печенье Детское	60	25,00
0	0	10,97	59,85	828 Чай с сахаром	200	3,07
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	0,83	12,13	67,25	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
60,51	56,00	207,05	1702,71			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
4,17	4,75	11,65	104,76	1015 Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237 Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999 Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
7,19	8,00	31,79	255,60	883 Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	49,66
3,50	3,00	7,62	75,30	1066,01 Сырники	50	31,02
1,58	2,00	9,55	64,20	902 Молоко сгущенное	20	8,93
0	0	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,69	3,00	0,00	36,30	97 Сыр (порциями)	10	10,64
2,00	1,00	16,66	104,30	693 Батон	30	6,08
17,02	17,00	80,78	595,60			113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
4,38	5,00	12,24	110,00	1015 Суп-лапша на курином бульоне	210	28,47
20,98	18,16	1,22	288,81	1237 Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999 Капуста тушеная	150	26,75
2,25	3,00	17,00	122,10	1141,09 Печенье Детское	30	12,50
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный.	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
36,54	32,16	85,71	870,71			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
4,17	4,75	11,65	104,76	1015 Суп-лапша на курином бульоне	200	17,97
20,98	18,16	1,22	288,81	1237 Птица запеченная	100	80,09
3,95	5,00	18,70	139,60	999 Капуста тушеная	150	26,75
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
34,08	28,91	68,12	743,37			135,00

Технолог: