



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 22 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
16,71	16,00	60,77	428,60	334 Макаронные изделия запеченные с сыром	250	64,66
0,35	0,00	22,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01 Яйцо отварное	40	17,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976 Яблоки свежие	130	35,00
5,60	7,14	12,02	247,85	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	140	87,06
5,52	8,40	30,06	254,88	513 Рис припущеный с овощами	180	29,96
0,68	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01 Хлеб пшеничный.	50	7,24
3,40	1,32	19,40	107,60	1148 Хлеб ржаной	40	5,60
65,46	48,83	278,07	1 814,53			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
1,52	5,48	10,94	87,00	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	18,65
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
23,08	25,48	86,38	696,00			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
13,37	13,00	38,61	282,90	334 Макаронные изделия запеченные с сыром	200	42,66
0,35	0,00	22,36	101,70	928 Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
4,80	4,00	0,28	62,80	349,01 Яйцо отварное	40	17,00
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	20	4,06
0,52	1,00	10,74	85,30	976 Яблоки свежие	130	35,00
20,54	19,00	84,49	610,90			113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15 Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	34,22
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	81,25
4,60	7,00	25,05	212,40	513 Рис припущеный с овощами	150	24,97
0,68		27,62	128,60	705 Напиток из плодов шиповника	200	9,02
3,21	1,00	16,05	85,20	897 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	14,55	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
28,41	27,00	104,02	826,10			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
1,52	5,48	10,94	87,00	1021 Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63 Котлета Московская с соусом томатным	110	81,25
3,60	6,00	24,05	202,40	512 Рис припущеный	150	18,65
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
2,68	1,00	12,24	71,00	897 Хлеб пшеничный	25	3,62
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
23,08	25,48	86,38	696,00			135,00

Технолог: