Согласовано:
Директор образовательного учреждения
_____

Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
_____Е.А.Широканова

на 22 мая 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	глеводы,	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р							
7,51	9,00	25,51	266,19	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	41,96
4,04	4,50	2	54,45	97	Сыр (порциями)	15	15,97
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
21,27	**21,50**	**60,52**	**607,64**				**113,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р							
9,39	11,25	31,89	332,73	1013	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	52,45
5,38	6,00	2,67	72,60	97	Сыр (порциями)	20	25,45
8,22	7,00	9,54	148,90	806,44	Маффин творожный	60	45,92
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,00	1,00	14,66	104,30	693	Батон	40	8,11
3,34	10,36	9,14	201,60	124	Щи из св капусты с картофелем со сметаной и мясом	250	49,12
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,22	11,00	35,96	301,20	1011,05	Макаронные изделия отварные с овощами	180	30,35
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс из ягод	200	11,23
4,06	1,66	22,30	121,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
58,96	**67,04**	**217,04**	**1 729,66**				**324,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,00	**28,59**	**77,26**	**721,66**				**135,00**
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р							
2,67	8,29	7,31	161,28	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	35,28
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0,24	0,00	60,00	114,30	702	Морс из ягод	200	11,23
2,43	1,00	12,24	72,60	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
31,79	**32,06**	**127,33**	**839,76**				**158,00**
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата							
1,52	4,99	7,36	109,68	124	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	21,16
17,98	17,77	7,78	208,33	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
6,34	4,00	27,87	218,45	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,09
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,03	0,83	11,15	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
30,00	**28,59**	**77,26**	**721,66**				**135,00**

Технолог:
_____