



Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 22 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
10,03	7,00	39,61	282,00	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	46,25
4,50	6,00	34,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
1,58	8,00	12,68	144,30	808,04	Бутерброд с маслом сливочным	45	44,08
5,88	6,00	21,48	201,80	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	250	47,23
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,61	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
7,61	5,00	45,44	262,10	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	13,79
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" <i>Чай с лимоном</i>	200	19,73
3,75	2,00	18,73	99,40	897	Хлеб пшеничный	40	5,71
2,98	1,00	16,98	90,70	1148	Хлеб ржаной	35	4,90
<b>54,34</b>	<b>50,01</b>	<b>233,46</b>	<b>1 708,65</b>				<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
4,70	4,43	17,18	109,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>34,81</b>	<b>25,78</b>	<b>102,19</b>	<b>797,86</b>				<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
9,62	7,00	29,68	254,90	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	34,25
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67
4,50	6,00	29,00	244,20	1141,09	Печенье детское	60	25,00
1,58	8,00	12,63	153,40	693	Бутерброд с маслом сливочным	40	36,08
<b>15,76</b>	<b>21,00</b>	<b>86,47</b>	<b>712,40</b>				<b>102,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
4,70	4,00	17,18	137,40	139	Суп картофельный с бобовыми с мясом	200	25,02
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0	0	19,00	80,00	706,03	Напиток с витаминами "Витошка" <i>Чай с лимоном</i>	200	19,73
2,68	1,00	13,38	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>33,80</b>	<b>25,00</b>	<b>100,94</b>	<b>816,00</b>				<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>							
4,70	4,43	17,18	109,31	139	Суп картофельный с бобовыми	200	15,66
17,95	15,00	10,38	244,30	1027,13	Котлета Деревенская с соусом красным основным	110	79,64
6,34	4,00	28,87	218,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	11,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	6,67
3,21	1,35	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	0,99	14,55	80,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>34,81</b>	<b>25,78</b>	<b>102,19</b>	<b>797,86</b>				<b>122,00</b>

Технолог: