



Согласовано:
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
E.M.Ушаков

на 23 января 2026 г.

Белки, г	Жиры, г	Глеводы, ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 324р						
7,17	8,00	33,82	310,60	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	56,50
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05 Маффин ванильный	60	39,30
0,06	0,00	15,16	59,90	686 Чай с лимоном	200	6,67
4,04	4,50	54,45	97	Сыр порциями	15	25,45
2,00	1,16	16,66	104,30	693 Батон	35	7,08
2,70	6,00	17,80	281,10	1030 Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	250	55,34
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,91	6,00	26,44	176,30	995 Пюре картофельное	180	35,57
0,24		27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
5,35	2,25	26,75	142,00	897 Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148 Хлеб ржаной	25	3,50
44,98	62,91	213,23	1 803,55			324,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р						
1,94	4,20	9,60	129,20	1030 Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
21,35	38,20	71,79	722,70			135,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 113р						
6,02	7,00	28,41	199,50	1111 Каша ячневая молочная с маслом сливочным	210	47,58
6,21	6,00	33,16	259,50	450,05 Маффин ванильный	60	39,30
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
4,04	4,50	54,45	97	Сыр порциями	15	15,97
1,50	1,00	12,50	78,20	693 Батон	35	7,08
17,77	18,50	85,04	651,55			113,00
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 158р						
2,16	5,00	10,24	218,40	1030 Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	210	35,54
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0,24	0,00	27,70	114,30	1242 Морс ягодный	200	11,23
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
21,81	39,00	89,16	866,30			158,00
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 135р родплата						
1,94	4,20	9,60	129,20	1030 Рассольник ленинградский со сметаной	200	20,70
11,17	28,00	3,61	236,30	437,06 Гуляш из мяса свинины	100	76,12
3,26	5,00	22,03	147,00	995 Пюре картофельное	150	26,57
0	0	10,97	59,90	828 Чай с сахаром	200	3,07
2,43	0,00	12,24	72,60	894,01 Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148 Хлеб ржаной	30	4,20
21,35	38,20	71,79	722,70			135,00

Технолог:

15