

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
Директор филиала г. Каменска-Уральского  
ООО "Азбука питания"  
Е.М.Ушаков

на 23 декабря 2025 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р</b>							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
16,59	25,00	9,29	325,10	1699,07	Котлета Рыбная с соусом томатным <i>котлета деревенская</i>	110	67,17
3,91	6,00	26,44	176,30	995	Пюре картофельное	180	31,82
0,68	0,00	27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	78,20	693	Батон	30	6,08
1,90	6,00	9,14	295,50	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	250	43,12
1,30	0,00	7,81	51,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	7	2,42
18,14	6,00	3,60	255,30	1024	Гуляш из курицы	100	87,56
7,84	7,20	33,54	204,96	845,03	Каша гречневая вязкая	180	12,88
0,35	0,00	24,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
5,35	2,00	26,75	142,00	897	Хлеб пшеничный	50	7,24
2,13	1,00	12,13	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	3,50
<b>60,45</b>	<b>57,20</b>	<b>196,13</b>	<b>1 832,46</b>				<b>293,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р</b>							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,86
16,33	5,40	3,24	229,77	1024	Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	10,73
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>29,36</b>	<b>18,38</b>	<b>75,05</b>	<b>729,37</b>				<b>122,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р</b>							
0,76	3,00	2,95	9,00	1488	Морковь отварная	60	7,91
16,47	24,00	8,13	314,00	1699,07	Котлета Рыбная <i>котлета деревенская</i>	90	52,42
3,26	5,00	20,03	147,00	995	Пюре картофельное	150	26,57
0,68	0,00	21,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02
1,50	1,00	12,50	81,20	693	Батон	30	6,08
<b>22,67</b>	<b>33,00</b>	<b>65,23</b>	<b>679,80</b>				<b>102,00</b>
<b>Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р</b>							
3,52	7,00	7,31	193,21	124	Щи из св капусты с картофелем, мясом и сметаной	200	30,65
16,18	16,00	7,00	187,50	1024	Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	10,73
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>31,56</b>	<b>31,00</b>	<b>90,20</b>	<b>816,11</b>				<b>143,00</b>
<b>Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата</b>							
1,52	4,98	7,31	106,00	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	20,86
16,33	5,40	3,24	229,77	1024	Гуляш из курицы	90	78,80
6,53	6,00	27,95	170,80	845,03	Каша гречневая вязкая	150	10,73
0	0	10,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	3,07
2,43	1,00	12,24	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20
<b>29,36</b>	<b>18,38</b>	<b>75,05</b>	<b>729,37</b>				<b>122,00</b>

Технолог: