

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор филиала г. Каменска-Уральского
ООО "Азбука питания"
Е.М.Ушаков

на 26 ноября 2025 г.

| Белки, г | Жиры, г | глеводы | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|--|--------------|---------------|-----------------|---------|--|----------|---------------|
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р | | | | | | | |
| 7,19 | 7,76 | 31,79 | 242,60 | 883 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 200 | 39,57 |
| 7,00 | 6,00 | 15,24 | 150,60 | 1066,01 | Сырники | 100 | 60,75 |
| 1,58 | 2,00 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0 | 0 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 1,50 | 1,00 | 12,50 | 78,20 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 5,48 | 6,00 | 15,30 | 137,60 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне со сметаной | 250 | 30,00 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 70,09 |
| 4,74 | 6,00 | 22,44 | 167,50 | 999 | Капуста тушеная | 180 | 32,10 |
| 4,50 | 6,00 | 34,00 | 244,20 | 1141,09 | Печенье Детское | 60 | 25,00 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 5,35 | 2,25 | 26,75 | 142,00 | 897 | Хлеб пшеничный | 50 | 7,24 |
| 2,13 | 0,83 | 12,13 | 67,25 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 60,51 | 56,00 | 207,05 | 1 702,71 | | | | 293,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р | | | | | | | |
| 4,17 | 4,75 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 14,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 70,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 0,00 | 12,24 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 34,08 | 28,91 | 68,12 | 743,37 | | | | 122,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р | | | | | | | |
| 7,19 | 8,00 | 31,79 | 255,60 | 883 | Каша пшенная молочная с маслом сливочным | 210 | 49,66 |
| 3,50 | 3,00 | 7,62 | 75,30 | 1066,01 | Сырники | 50 | 30,66 |
| 1,58 | 2,00 | 9,55 | 64,20 | 902 | Молоко сгущенное | 20 | 8,93 |
| 0 | 0 | 15,16 | 59,90 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 6,67 |
| 2,00 | 1,00 | 16,66 | 104,30 | 693 | Батон | 30 | 6,08 |
| 14,33 | 14,00 | 80,78 | 559,30 | | | | 102,00 |
| Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р | | | | | | | |
| 4,38 | 5,00 | 12,24 | 110,00 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 210 | 23,47 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 70,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 2,25 | 3,00 | 17,00 | 122,10 | 1141,09 | Печенье Детское | 30 | 12,50 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 0,00 | 12,24 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 36,54 | 32,16 | 85,71 | 870,71 | | | | 143,00 |
| Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата | | | | | | | |
| 4,17 | 4,75 | 11,65 | 104,76 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 14,97 |
| 20,98 | 18,16 | 1,22 | 288,81 | 1237 | Птица запеченная | 100 | 70,09 |
| 3,95 | 5,00 | 18,70 | 139,60 | 999 | Капуста тушеная | 150 | 26,75 |
| 0 | 0 | 10,97 | 59,90 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 3,07 |
| 2,43 | 0,00 | 12,24 | 72,60 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 3,62 |
| 2,55 | 1,00 | 13,34 | 77,70 | 1148 | Хлеб ржаной | 25 | 3,50 |
| 34,08 | 28,91 | 68,12 | 743,37 | | | | 122,00 |

Технолог: