



Е.М.Ушаков

на 27 ноября 2025 г.

На 27 ноября 2023 г.					Наименование блюд		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.				
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ Двухразовое питание 293р								
16,71	16,00	60,77	428,60	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	65,60	
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00	
5,60	7,14	12,02	247,85	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	250	50,12	
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91	
5,52	8,40	30,06	254,88	513	Рис припущенный с овощами	180	25,11	
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02	
4,05	0,50	24,40	121,00	894,01	Хлеб пшеничный.	50	7,24	
3,40	1,32	19,40	107,60	1148	Хлеб ржаной	40	5,60	
65,46	48,83	278,07	1 822,23				293,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р								
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31	
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91	
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99	
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67	
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
23,08	25,48	86,38	696,00				122,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ завтрак 102р								
13,37	13,00	38,61	282,90	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	45,60	
0,35	0,00	22,36	101,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,28	
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
0,52	1,00	10,74	85,30	976	Яблоки свежие	130	35,00	
19,47	16,00	97,29	618,60				102,00	
Меню 7-11л Каменск-Уральский ШУ обед 143р								
4,70	6,00	10,10	124,20	1021,15	Борщ с капустой и картофелем, мясом, сметаной	210	29,68	
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91	
4,60	7,00	25,05	212,40	513	Рис припущенный с овощами	150	21,85	
0,68		27,62	128,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	9,02	
3,21	1,00	16,05	85,20	897	Хлеб пшеничный	30	4,34	
2,55	1,00	14,55	77,70	1148	Хлеб ржаной	30	4,20	
28,41	27,00	104,02	826,10				143,00	
Меню от 12л Каменск-Уральский ШУ завтрак 122р родплата								
1,52	5,48	10,94	87,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	21,31	
12,67	12,00	10,65	198,00	1027,63	Котлета Московская с соусом томатным	110	73,91	
3,60	6,00	24,05	202,40	512	Рис припущенный	150	12,99	
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	6,67	
2,68	1,00	12,24	71,00	897	Хлеб пшеничный	25	3,62	
2,55	1,00	13,34	77,70	1148	Хлеб ржаной	25	3,50	
23,08	25,48	86,38	696,00				122,00	

Технолог: